



@podcast50mais



@podcast50mais



@podcast50mais



@podcast50mais



/pod/show/podcast50mais

50Mais PODCAST

Um manual de sobrevivência para quem tem mais de 50

Chegar e ultrapassar a marca dos 50 anos de vida é uma experiência e tanto. Com certeza a metade da jornada já passou mas com otimismo e saúde a metade que falta pode ser muito mais interessante principalmente quando a gente percebe o tanto que ainda falta aprender.

Existe nessa fase uma série de dúvidas sobre as transformações do mundo, sobre as novas tecnologias, os novos investimentos, os novos tipos de relacionamentos e principalmente os novos conceitos do politicamente correto. Amadurecer é diferente de envelhecer e dentro desse imenso universo “50+” é natural esse sentimento de dúvida cercado de interrogações por todos os lados.

Como cuidar da saúde depois dos 50? O que comer? Tem jeito certo para se vestir? Como enfrentar o etarismo, o machismo? E a menopausa? E a andropausa? Como se preparar para a aposentadora, como se planejar financeiramente? Como permanecer no mercado de trabalho que ainda valoriza tanto a juventude?

A ideia do PODCAST50MAIS é mostrar que ninguém está sozinho com todas essas perguntas. Esse “desentendimento” do mundo também é saudável. O “não saber” é o primeiro passo do aprender. E já que vamos viver muito, que seja com bom humor, com saúde e com leveza. Essa é a missão do podcast.

50Mais PODCAST

A ideia surgiu de uma conversa entre o médico Fábio Atui e o jornalista Fernando Rocha. Os dois estiveram juntos por quase 10 anos no programa Bem Estar, da Rede Globo. Conviveram, ficaram amigos e desde 2022 apresentam juntos o 50+.

Fernando Rocha - Jornalista e comunicador, o mineiro Fernando Rocha já foi ator, radialista e trabalhou durante 25 anos na TV Globo. Foi repórter esportivo, repórter do dia a dia e por 10 anos esteve no comando do Bem Estar, um programa diário sobre saúde e qualidade de vida. Autor de dois livros “Como ser leve em um mundo pesado” e “Na medida do possível (ou quase) – um não manual para uma vida saudável e feliz”, Fernando é dono da FR Produções, empresa especializada em TV Corporativa.



Fábio Atui - Formado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP), com especialização em cirurgia do aparelho digestivo, coloproctologia, videolaparoscopia e colonoscopia. É médico em um dos hospitais mais importantes do Brasil, o Sírio-Libanês. É voluntário e coordenador da cirurgia geral do projeto Expedicionários da Saúde, que realiza cirurgias em regiões geograficamente afastadas, levando saúde aos rincões do nosso país, especialmente na Amazônia, onde já realizou mais de quatro mil cirurgias.



A cada 1 minuto, 1 pessoa faz 50 anos no mundo

ENGAJAMENTO

Desde seu lançamento em 2023, o Podcast 50Mais tem experimentado um crescimento exponencial em seu engajamento nas redes sociais.

Várias razões contribuíram para esse fenômeno notável, com destaque a qualidade do conteúdo.



54,5k
seguidores



142K
seguidores



10K
inscritos



52K
seguidores

390.6 k
curtidas



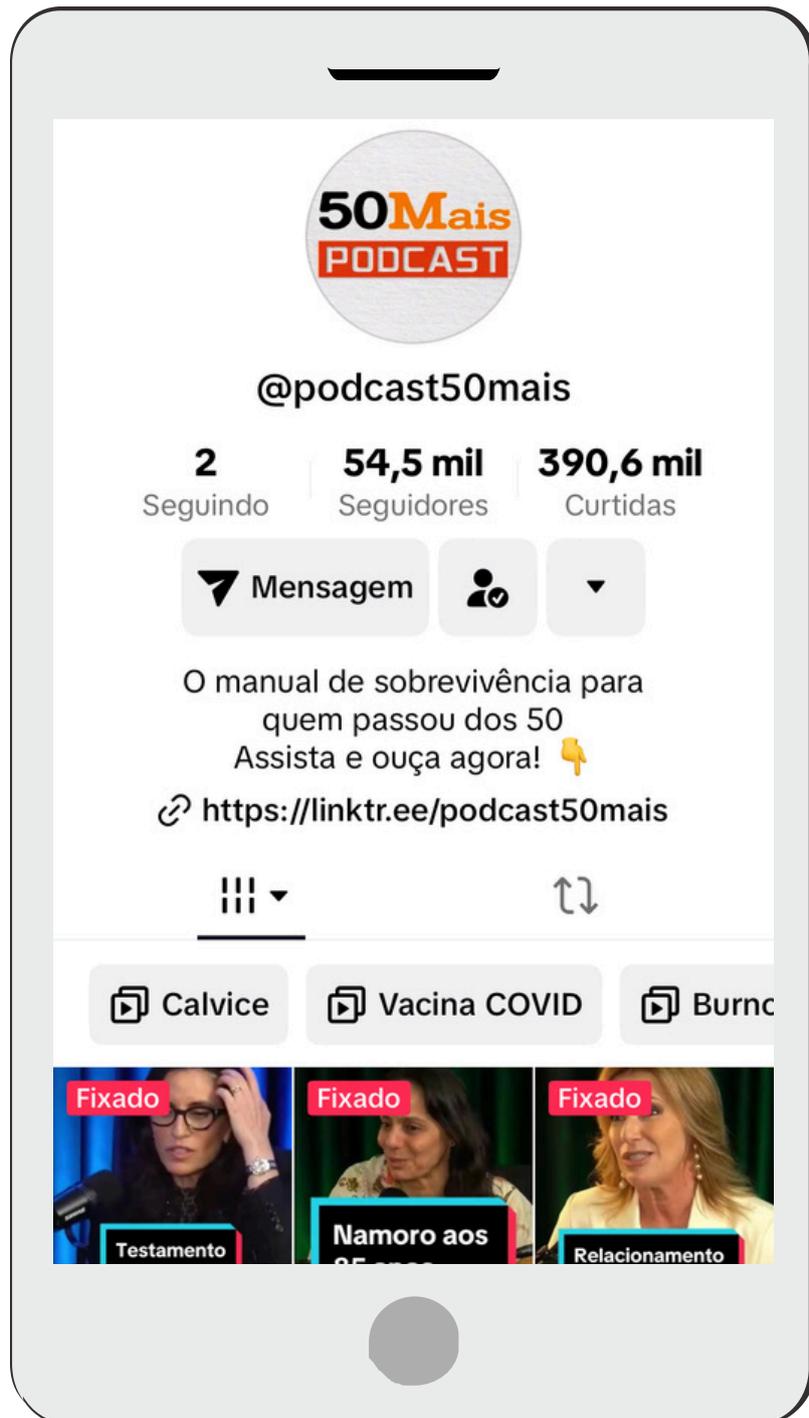


PUBLICAÇÕES VIRAIS NO INSTAGRAM



15 MILHÕES

PUBLICAÇÕES VIRAIS NO TIKTOK



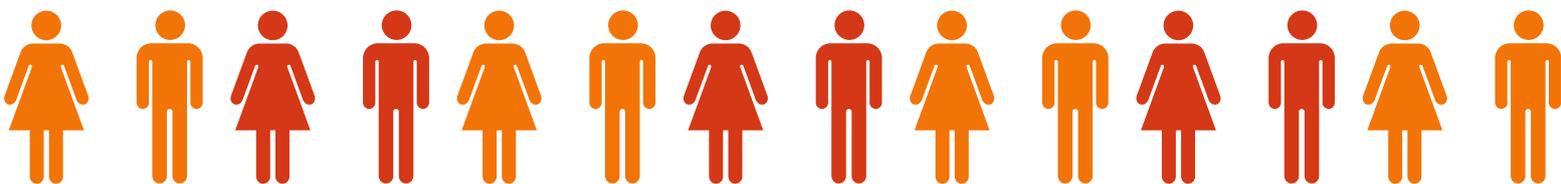
NOSSO PÚBLICO



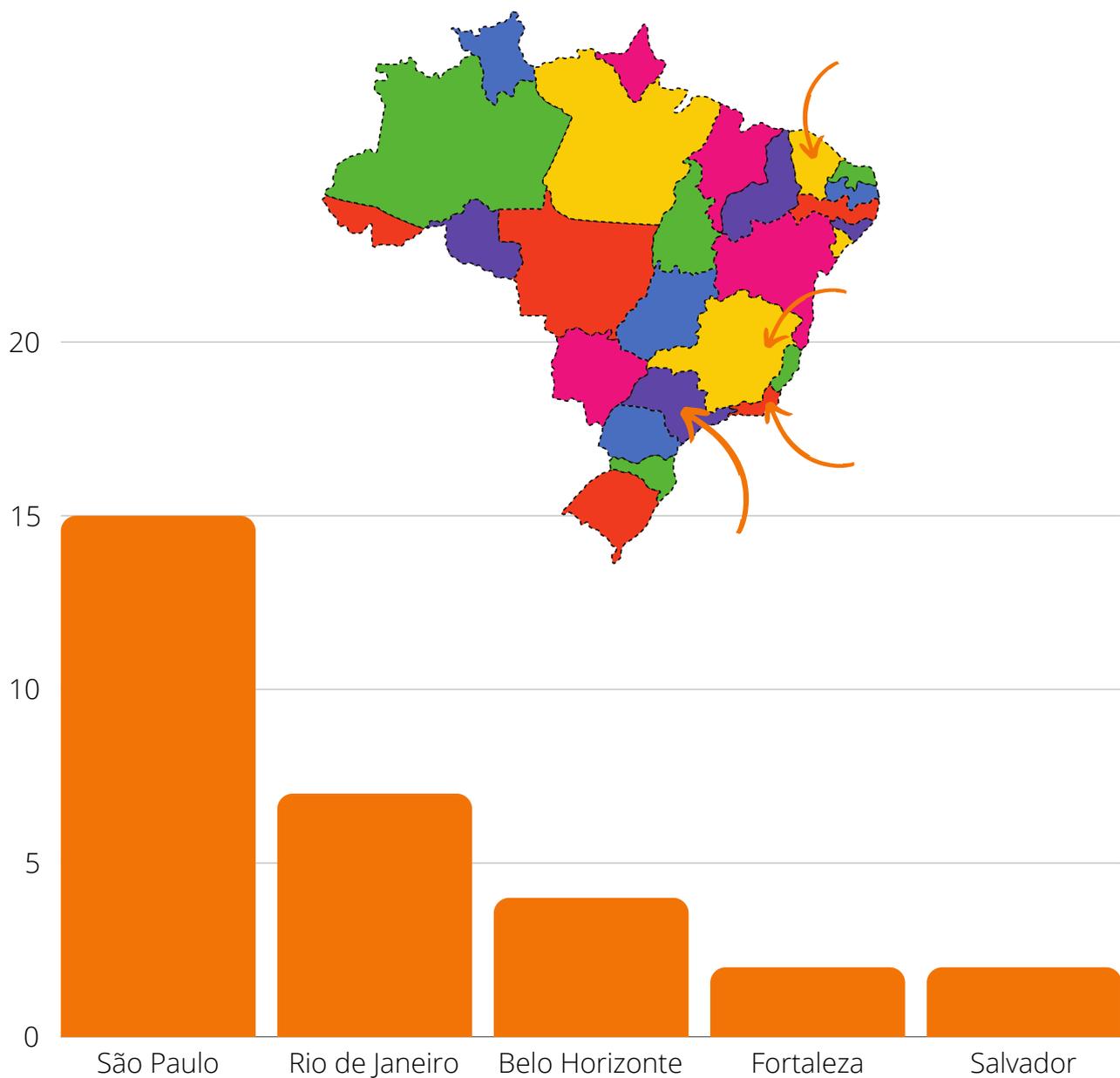
81,2%
FEMININO



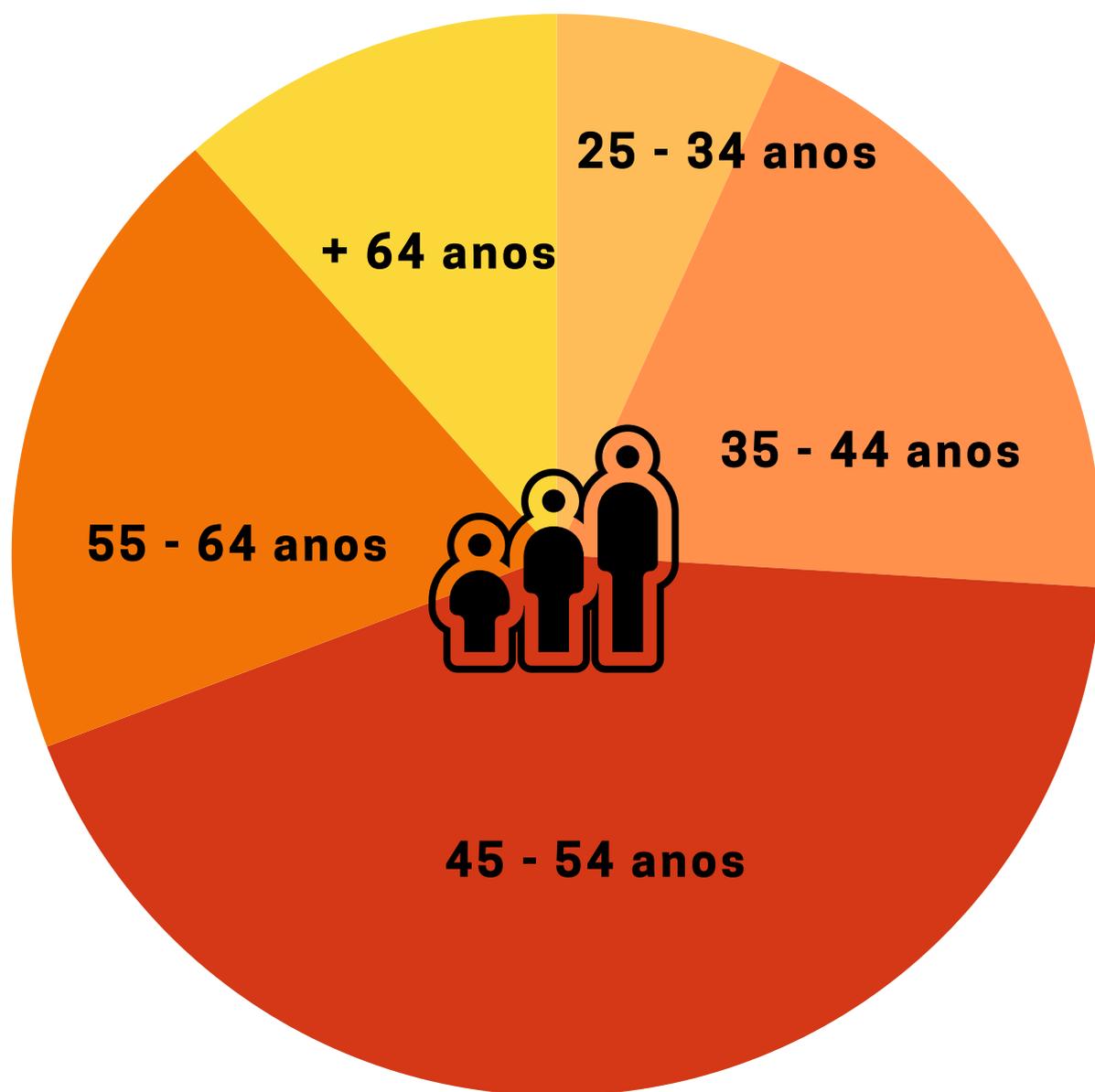
18,8%
MASCULINO



LOCALIZAÇÃO



FAIXA ETÁRIA



O CONTEXTO 50 MAIS

Com a recente valorização dos pilares ESG (Environment, Social, Governance), os temas diversidade e inclusão vão muito além de fazer o que deve ser feito. Esse movimento é o resultado principalmente do interesse e da pressão da sociedade. Hoje, as pessoas exigem que empresas adotem práticas sustentáveis do ponto de vista ambiental e também se comprometam do ponto de vista ético e de inclusão social.

A pandemia ajudou a reforçar essa tendência, revelando um problema estrutural. Dados levantados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística e compilados pela LCA Consultores, apontam que as pessoas com mais de 50 anos, compõem a maioria da população brasileira que saiu do mercado de trabalho na pandemia e não retornou.

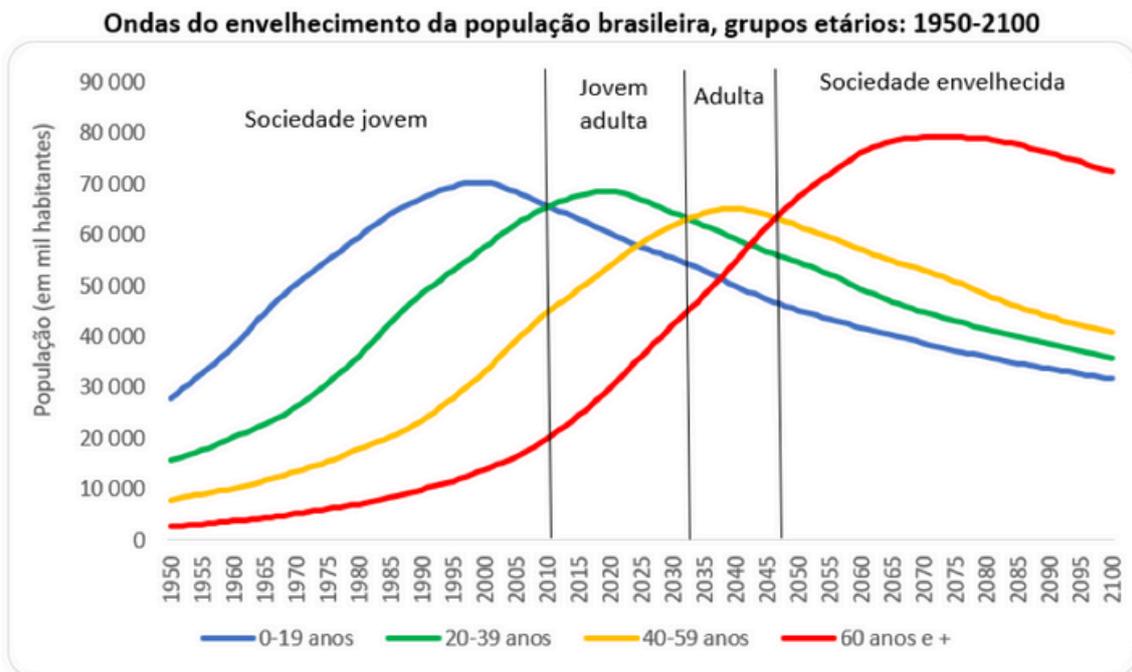
Os brasileiros estão envelhecendo. Segundo o IBGE, um quarto da população brasileira tem, hoje, 50 anos ou mais, o que representa cerca de 54 milhões de pessoas. No entanto, o passar dos anos tem afastado os brasileiros não só da juventude, mas também do mercado de trabalho. Esses caminhos, que não se cruzam, ganharam até um nome: etarismo.

Os *insights* levantados por estas estatísticas são extremamente relevantes e têm o potencial de alavancar discussões importantíssimas sobre o tema.

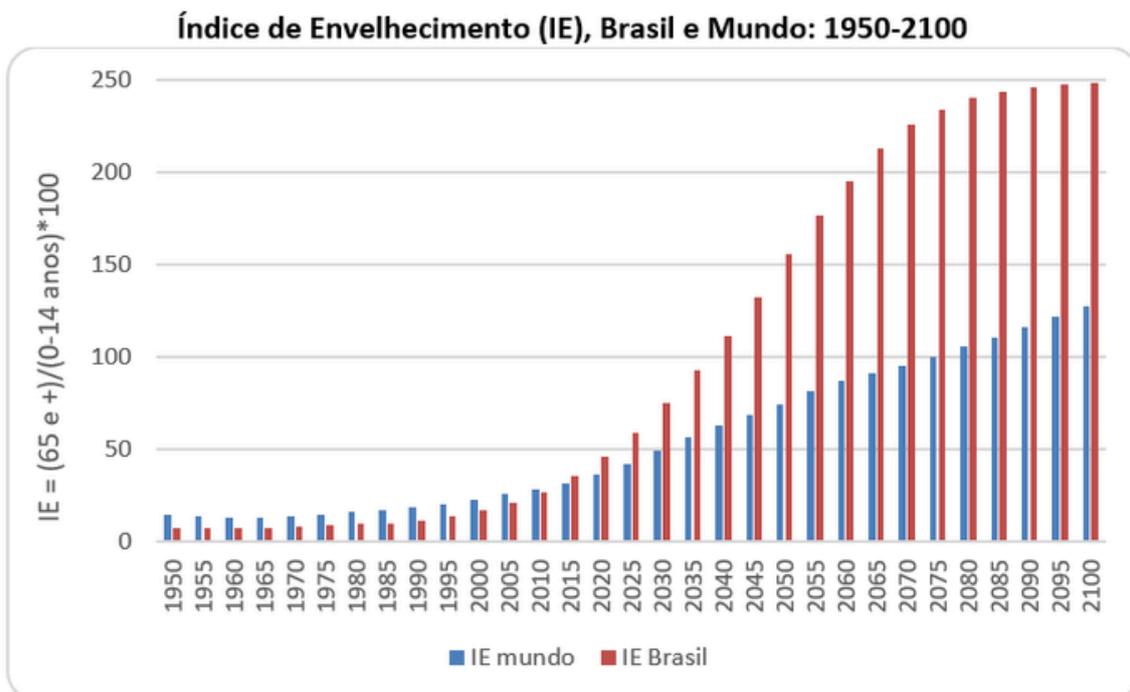
Os resultados suscitaram uma série de perguntas que ainda não possuem respostas definitivas: a construção dessas respostas é que criará processos e mecanismos para combater o etarismo e aproveitar as oportunidades que surgem com o envelhecimento.

Portanto, discutir sobre o tema 50Mais é atual e necessário. Como diz a canção de Roberto e Erasmo Carlos, "é preciso saber viver"!

ESTATÍSTICAS INTERESSANTES



Fonte: UN/ESA World Population Prospects 2019 <https://population.un.org/wpp/>



Fonte: UN/DESA, World Population Prospects: The 2017 Revision. <https://esa.un.org/unpd/wpp/>

PODCAST E VIDEOCAST, UMA NOVA TENDÊNCIA

Com o desenvolvimento constante das tecnologias da informação, a comunicação tem se tornado cada vez mais prática e eficaz. As mídias digitais estão mais diversificadas, dando a oportunidade para conquistar públicos diversos.

Nesse contexto, o **podcast** e o **videocast** tornaram-se ferramentas importantes para qualquer área ou negócio.

Desenvolvido ao longo dos anos e impulsionado pelo isolamento social em 2020, o mercado de **podcast** e **videocast** no Brasil, tem crescido exponencialmente.

Em 2022, o Brasil se tornou o terceiro país do mundo que mais consome podcasts, segundo dados levantados pela Statista. Com mais de 30 milhões de ouvintes, o país também se consolidou como o 5º maior produtor de conteúdo nesse formato, de acordo com uma pesquisa realizada pela Globo e IBOPE.



CONTATO

Daniela Goios

11 97628-2332

equipefrprod@gmail.com

